

## Laboratorio di sabato 19 gennaio 2019

### “Come stai oggi?” Imparare il linguaggio delle emozioni a cura di Marco Barra



Felicità, tristezza, rabbia, paura, vergogna: le emozioni ci accompagnano nel viaggio della vita come saggi amici, orientandoci nell'agire e nell'incontro con gli altri. Sono presenti fin dalla nascita, ma a volte alcune sono straniere: dobbiamo conoscerle, riconoscerle, farcele amiche, farle crescere insieme a noi affinché vadano a costruire le basi del nostro benessere.

Il laboratorio, destinato alla fascia di età compresa fra i 4 e i 7 anni, ha l'obiettivo di accompagnare i piccoli partecipanti nell'esplorazione dei loro sentimenti attraverso il volume *"Oggi sono felice e anche un po' triste. Imparare il linguaggio delle emozioni"* che verrà fornito gratuitamente ad ogni partecipante.